


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
 «Профессиональное училище № 13  
 имени дважды Героя Социалистического Труда В.И. Штепо»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР  
  
 О.А.Нестеренко  
 «16» / 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБПОУ «ПУ № 13»  
  
 Е.Г. Подсевадкин  
 «16» / 10 2023 г.



## Календарный план

спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
 студенческого спортивного клуба «Донской ратник»  
 государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
 «Профессиональное училище № 13 имени дважды Героя Социалистического Труда  
 В.И.Штепо» 2023-2024 учебный год.

| №   | Название спортивно-массового мероприятия   | Планируемая дата проведения | Ответственные   |
|---|--|-----------------------------|---|
| 1.  | «Осенняя спартакиада», посвященный 81-годовщине СПО  | 29.09.23 г.                 | Руководитель физического воспитания   |
| 2.  | Соревнования по «АРМРЕСТЛИНГУ» среди студентов нового набора (юноши)   | октябрь, 2023 г.            | Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физического воспитания |
| 3.  | Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призывника   | ноябрь 2023                 | Преподаватель-организатор ОБЖ и ДП, руководитель физического воспитания             |
| 4.  | Первенство училища по подтягиваниям на высокой перекладине   | октябрь, 2023               | Руководитель физического воспитания,  |
| 5.  | Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»   | октябрь, 2023 г             | Руководитель физического воспитания,  |
| 6.  | Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей студентов училища   | ноябрь, 2023                | Руководитель физического воспитания   |
| 7.  | Соревнования волейболу, посвященные Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ– «Мы за здоровье!» | декабрь, 2023 г.            | Руководитель физического воспитания   |
| 8.  | Соревнования по мини футболу   | январь, 2024г               | Руководитель физического воспитания   |
| 9   | Военно-спортивная эстафета вреди юношей, посвященная Дню защитника Отечества   | февраль. 2024 г.            | Преподаватель-организатор ОБЖ и ДП Руководитель физического воспитания              |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы в училище в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне» |  |                             |   |
| 1.  | Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся   | В течение учебного года     | Руководитель физического воспитания, методист                                       |
| 2.  | Мониторинг физической подготовки обучающихся   | в течение учебного года     | Руководитель физического воспитания   |
| 3.  | Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни   | в течение учебного года     | Руководитель физического воспитания   |

|  |   |                           |                                     |
|--|---|---------------------------|-------------------------------------|
| 4.   | Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни   | в течение учебного года   | Руководитель физического воспитания |
| 5.   | Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале  | в течение учебного года   | Руководитель физического воспитания |
| 6.   | Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО студентами училища.   | в течение учебного года   | Руководитель физического воспитания |
| 7.   | Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.  | в течение учебных занятий | Руководитель физического воспитания |
| 8.   | Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов училища.  | в течение учебного года   | Руководитель физического воспитания |
| 9.   | Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов училища - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс). | Октябрь, 2023 г.          | Руководитель физического воспитания |
| 10.  | Фестиваль выполнения норм ВФСК ГТО «Спорт для всех»   | март, 2023 г.             | Руководитель физического воспитания |
| 11.  | Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников училища   | апрель.2024 г.            | Руководитель физического воспитания |
| В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций города Калач-на-Дону Спартакиада среди учащихся СПО |   |                           |                                     |
| 1  | Всероссийский день бега «Кросс наций».  | сентябрь                  | Руководитель физического воспитания |
| 2  | Соревнования по волейболу 1 курс (юноши)  | октябрь                   | Руководитель физического воспитания |
| 3  | Соревнования по волейболу 2 курс (юноши)  | октябрь                   | Руководитель физического воспитания |
| 4  | Соревнования по волейболу (девушки)   | ноябрь                    | Руководитель физического воспитания |
| 5  | Соревнования по поднятию гири   | март                      | Руководитель физического воспитания |
| 6  | Соревнования по мини-футболу1 курс (юноши)  | апрель                    | Руководитель физического воспитания |
| 7  | Летний фестиваль ГТО  | Май, июнь                 | Руководитель физического воспитания |
| 8  | Соревнования по мини-футболу2 курс (юноши)  | апрель                    | Руководитель физического воспитания |
| 9  | Соревнования по мини-футболу (юноши)  | май                       | Руководитель физического воспитания |
| 10.  | Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта   | в течении учебного года   | Руководитель физического воспитания |
| 11   | Весенняя спартакиада, посвященная Дню здоровья  | апрель                    | Руководитель физического воспитания |
| 12   | Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».  | май                       | Руководитель физического воспитания |

Руководитель физического воспитания:



И.А.Скобелев.